

Tyberiusz Kowalczyk – Tyberian

Legnica

Rok ur. 1979

Waga: 125 kg

Wzrost: 187 cm

biceps **52 cm**

obwód uda **74 cm**

obwód klatki piersiowej **145 cm**

Rekordy życiowe

- przysiad - **300 kg**
- wyciskanie - **265 kg**
- martwy ciąg - **300 kg**

Najważniejsze osiągnięcia:

- V miejsce w Pucharze Polski SM 2004
- Zwycięstwo w jednej eliminacji Pucharu Polski SM 2003
- Udział w Pucharze Polski Strong Man 2002
- Udział w Otwartych Eliminacja Pucharu Polski SM 2002

Jego przygoda ze sportem zaczęła się, kiedy miał 9 lat – zainteresował go wtedy boks i piłka nożna. Boks uprawiał ok. 3 lat. Zaczął trenować na siłowni w wieku 18 lat.

Treduje około 5 razy w tygodniu po 4,5 godziny (rano i wieczorem). Jego piętą achillesową wśród konkurencji jest przerzucanie bali, bardzo nie lubi tej konkurencji. Aktualne plany na przyszłość to udział w zawodach Strong Man – chce zostać najsilniejszym człowiekiem na świecie! Oprócz Strong Man nadal interesuje go piłka nożna – w zeszłym roku wraz z kolegami z drużyny awansowali do pierwszej ligi piłki halowej, gra w ataku.

Z zawodu jest technikiem budowlanym. Jego marzeniem jest otworzyć dużą, bezpieczną dyskotekę. Ma wspaniałą żonę Basię (również uprawiającą sporty siłowe), na którą zawsze może liczyć. Ich wspólnym marzeniem jest własny dom.

Jego ulubioną potrawą są gołąbki i ryż zapiekany z jabłkami.

Pasjonuje go muzyka techno.