

Piotr Szymiec – Pietrucha

Gdynia

Rok ur. 1968

Waga: 140 kg

Wzrost: 187 cm

biceps **50 cm**

obwód uda **76 cm**

obwód klatki piersiowej **140 cm**

Własne rekordy:

- wyciskanie **220 kg**

- przysiad **290 kg**

- martwy ciąg **300 kg**

Najważniejsze osiągnięcia:

- Zwycięzca dwóch eliminacji (Tarnów, Giżycko) Pucharu Polski SM 2004
- IX miejsce w Pucharze Polski SM 2003
- Członek reprezentacji Polski Polska vs. Reszta Świata 2002
- V miejsce w Mistrzostwach Polski SM 2002
- Udział w Pucharze Polski Strong Man 2001
- Finalista Mistrzostw Polski SM 2000
- Zwycięzca trzech eliminacji Pucharu Polski SM 2000
- Debiut w zawodach Strong Man

Mieszka w Gdyni, ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Gdańsku, jest trenerem drugiej klasy piłki ręcznej. Kontakt ze sportem zaczął od lekkiej atletyki, potem zainteresował się żeglarstwem wyczynowym. Jego kolejną fascynacją była piłka ręczna – uprawiał tę dyscyplinę wyczynowo przez 10 lat, był m.in. członkiem kadry narodowej seniorów w piłkę ręczną. Jednak już w trakcie studiów zainteresowała go kulturystyka, tuż po zakończeniu studiów zaczął profesjonalne treningi. W roku 2000 zetknął się po raz pierwszy z dyscypliną Strong Man i pozostaje jej wierny do chwili obecnej.

Jest od 15 lat żonaty, żona Hania jest także magistrem wychowania fizycznego, ma 15 – sto letnią córkę Anię.

Udało mu się połączyć zainteresowanie sportem z pracą, gdyż jest właścicielem sklepu ze sprzętem i akcesoriami sportowymi oraz właścicielem studia kulturystycznego.

Jego pasją są podróże i nurkowanie z butlą i aparatem tlenowym. Do jego rodziny należy także pies rasy wyżeł. Jego dewiza życiowa to: nigdy nie odkładaj niczego na później.