

Arkadiusz Makurat – Misiu

Gdańsk

Rok ur. 1977

Waga: 140 kg

Wzrost: 184 cm

biceps **54 cm**

obwód uda **80 cm**

obwód klatki piersiowej **145 cm**

Własne rekordy:

- wyciskanie **220 kg**

- przysiad **310 kg**

- martwy ciąg **330 kg**

Najważniejsze osiągnięcia:

- IV miejsce w Pucharze Polski Strong Man, 2004
- VIII miejsce w Pucharze Polski Strong Man, 2003
- VIII miejsce w Pucharze Polski Strong Man, 2003
- Finalista międzynarodowych zawodów SM na Litwie „Najsilniejszy człowiek Litwy”, 2001
- III miejsce w Drużynowych Mistrzostwach Krajów Nadbałtyckich na Łotwie 2001
- Pierwszy start w zawodach Strong Man, VI miejsce w I Mistrzostwach Polski Strong Man, 1999

Jest absolwentem wydziału administracji w Bałtyckiej Wyższej Szkole Humanistycznej, obecnie pracuje jako agent ochrony. Jego miastem rodzinnym jest Kościerzyna, ale aktualnie mieszka w Gołębju na Kaszubach. Od kwietnia 2004 jest szczęśliwym małżonkiem Karoliny.

Interesuje się sportami siłowymi i motoryzacją, samochód jego marzeń to Porsche 911 turbo. Lubi chodzić do kina, jego ulubionym filmem jest „Troja”; lubi też kino polskie, z „Rejsem” na czele. Jeżeli chodzi o jedzenie, to najbardziej smakuje mu łośoś smażony przygotowany przez Karolinę. Trenuje 3 razy w tygodniu, najmocniej czuje się w konkurencjach „wyciskanie na barki”, „spacer farmera” i „martwy ciąg”. Jego sportowym marzeniem jest w Mistrzostwach Świata Strong Man.